

卒琢

(そったく)



豊田南中学校進路だより第34号
令和3年12月21日(火)文責 佐藤 剛



あと3日で2学期が終わりになります。この2学期は忙しい学期でした。行事では、コロナ感染予防対策を十分に取しながら、虹南祭(合唱コンクール)を行うことができました。せいっぱい取り組みましたので、大きな充実感を味わうことができましたと思います。結果も大切ですが、その過程も大切であることを学んだことと思います。受験も同じです。結果が大切、でもそこまでの過程も大切です。また、2回の学力調査を通して、自分の学力がどのくらいかを知ることができました。過日の三者面談では、2学期の評定点と学力調査の結果を踏まえて、進路を検討しました。中には自分の第1希望と違う選択をする場合もありますが、新しい自分の進路に向かって、努力を続けてほしいと思います。面談が終わり、それぞれの志望進路先がほぼ決定しています。これからはその進路に向かって自分のペースでがんばってほしいと思います。

よく受験生にはクリスマスも正月もないと言われます。学力調査の結果も2学期評定も出て、ほっと一息という感じもしますが、この2つの家族行事を実際はなかなか楽しめないのではと思います。もちろんクリスマスやお正月を楽しむなどということではありません。楽しむときはしっかり楽しんでほしいと思います。特に、正月は家族の一員としての役目があります。1年のスタートを家族全員で祝い、初詣に行き、親戚の人と話し、ついでにお年玉ももらう。そんな落ち着いたゆっくりとした正月を過ごしてほしいと思います。

しかし、勉強のことは忘れずに節度ある生活をしたいものです。この冬休みが正念場の人もいます。三者面談でも学級担任から激励の言葉があったと思います。がんばらねばならぬ人は、この冬休みは“ねじりはちまき”でがんばってほしいと思います。友達とは希望もペースも違います。自分の状況をよく考えて、時間を有効に使いたいものです。

12月より面接練習を始めています。立ち居ふるまいは一朝一夕で身に付くものではありません。家でも繰り返し、練習しましょう。受験勉強の気分転換にもなります。

静岡県面接のてびき p14~p15より

第2章 4 美しい立ち居ふるまいをしよう

美しい立ち居ふるまいは、第一印象がよいと評価が上がる可能性があります。よく注意してください。

1 基本姿勢と歩き方

●基本姿勢(両をつきの姿勢)

- 姿勢方
 - ・背をまっすぐに伸ばす
 - ・肩が自然に下がる
 - ・腕は自然につる
 - ・両足を揃えて立つ
- 歩き方
 - ・歩幅は均等に保つ
 - ・歩速は一定に保つ
 - ・歩幅が狭い歩幅は、歩幅を広く保つ
 - ・歩幅が広い歩幅は、歩幅を狭く保つ

2 おじぎのしかた

●男子

- 姿勢方
 - ・おじぎの姿勢は、背をまっすぐに伸ばす
 - ・おじぎの姿勢は、両手を揃えておじぎをする
 - ・おじぎの姿勢は、両足を揃えておじぎをする
 - ・おじぎの姿勢は、両手を揃えておじぎをする
- 女子
 - ・おじぎの姿勢は、背をまっすぐに伸ばす
 - ・おじぎの姿勢は、両手を揃えておじぎをする
 - ・おじぎの姿勢は、両足を揃えておじぎをする
 - ・おじぎの姿勢は、両手を揃えておじぎをする

3 入室のしかた

- 入室のしかた
 - ・入室の姿勢は、背をまっすぐに伸ばす
 - ・入室の姿勢は、両手を揃えて入室をする
 - ・入室の姿勢は、両足を揃えて入室をする
 - ・入室の姿勢は、両手を揃えて入室をする
- 入室のしかた
 - ・入室の姿勢は、背をまっすぐに伸ばす
 - ・入室の姿勢は、両手を揃えて入室をする
 - ・入室の姿勢は、両足を揃えて入室をする
 - ・入室の姿勢は、両手を揃えて入室をする

4 座り方

- 座り方
 - ・座る姿勢は、背をまっすぐに伸ばす
 - ・座る姿勢は、両手を揃えて座る
 - ・座る姿勢は、両足を揃えて座る
 - ・座る姿勢は、両手を揃えて座る
- 座り方
 - ・座る姿勢は、背をまっすぐに伸ばす
 - ・座る姿勢は、両手を揃えて座る
 - ・座る姿勢は、両足を揃えて座る
 - ・座る姿勢は、両手を揃えて座る

5 表情と視線

- 表情
 - ・表情は、笑顔を保つ
 - ・表情は、笑顔を保つ
 - ・表情は、笑顔を保つ
 - ・表情は、笑顔を保つ
- 視線
 - ・視線は、正面を向く
 - ・視線は、正面を向く
 - ・視線は、正面を向く
 - ・視線は、正面を向く