

令和2年7月30日

保護者 様

磐田市立豊田南中学校長 上野 正夫

新型コロナウイルスの感染拡大防止に関するお願い

日頃より本校の教育活動において御協力いただき、ありがとうございます。

さて、現在、国内・県内において感染者が急激に増加しています。本市においても感染者が発生し増々予断を許さない状況となっています。

これまで、本校では「新しい生活様式」「磐田ガイドライン」等に沿って感染防止対策を講じてきました。今後も引き続き新型コロナウイルスの感染拡大防止に努めてまいります。校内において、感染者が発生もしくは、その可能性が生じた場合には、迅速かつ適切な対応を講じていく必要があります。

そこで、下記のとおり御対応くださるよう、よろしくお願いいたします。

記

- 1 お子さんに感染の可能性が生じた場合や、お子さんまたは、御家族が感染者になった場合、速やかに学校にお知らせください。

なお、学校が休みの場合は、磐田市役所代表（0538-37-2111）に連絡し、以下の内容をお伝えください。のちほど学校から連絡をいれます。

「新型コロナウイルスの件で学校と連絡をとりたい」旨と次の4点を伝える。

学校名
学年
児童生徒名
連絡先

- 2 新型コロナウイルス感染予防対策について
 - ・裏面「新しい生活様式」に準じて、感染予防対策を御家族でおとりください。
 - ・多くの感染者が確認されている地域への往来は、できる限り控えるようお願いいたします。
 - ・御家族等で、多くの感染者が確認されている地域との往来や帰省等がある場合、しばらくは接触機会を極力減らすなど御配慮願います。
 - ・夏休みに入ってもお子さんの健康管理のため、日々の検温や体調把握をお願いいたします。

担 当 教 頭

(杉 田)

電 話 0538-37-3451

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
 - 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
 - 外出時や屋内でも会話をするとき、**人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを**着用する。ただし、**夏場は、熱中症に十分注意**する。
 - 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に**洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** 咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）**
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成